

## Wann sollte ich die Hände desinfizieren?

Notwendig wird für Sie eine Händedesinfektion als Besucher eines Krankenhauspatienten vor und nach dem Besuch des Patienten.

In unserem persönlichen Umfeld außerhalb von Gesundheitseinrichtungen ist das Waschen mit Wasser und Seife völlig ausreichend. Dies sollte immer geschehen bei sichtbar verschmutzten Händen, nach der Toilette, vor dem Essen, vor dem Zubereiten von Mahlzeiten und nach dem Handhaben von rohem Fleisch, Eiern oder Gemüse.

Sollten Sie zu Hause einen Angehörigen pflegen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt, ob von Fall zu Fall eine Händedesinfektion anzuraten wäre.

Wenn Sie weitere Fragen zur Händedesinfektion haben, wenden Sie sich bitte an das Stationspersonal oder an das Team der Krankenhaushygiene.

Tel.: (0209) 5902 - 7260  
E-Mail: [hygiene@bergmannsheil-buer.de](mailto:hygiene@bergmannsheil-buer.de)

## Wie desinfiziere ich meine Hände richtig?

Desinfektionsmittel auf die **trockenen** Hände geben und in der Handinnenfläche und auf dem Handrücken verreiben. Diese **Bewegungen 30 Sekunden** ausführen, da dies die Einwirkzeit ist.

### Bitte beachten:

- Während der Einwirkzeit müssen die Hände durch das Desinfektionsmittel nass sein.
- Beim Verreiben die Fingerzwischenräume, Daumen, Nagelfalz und Fingerkuppen besonders beachten.



Nicht vergessen: Daumen, Nagelfalz und Fingerkuppen!

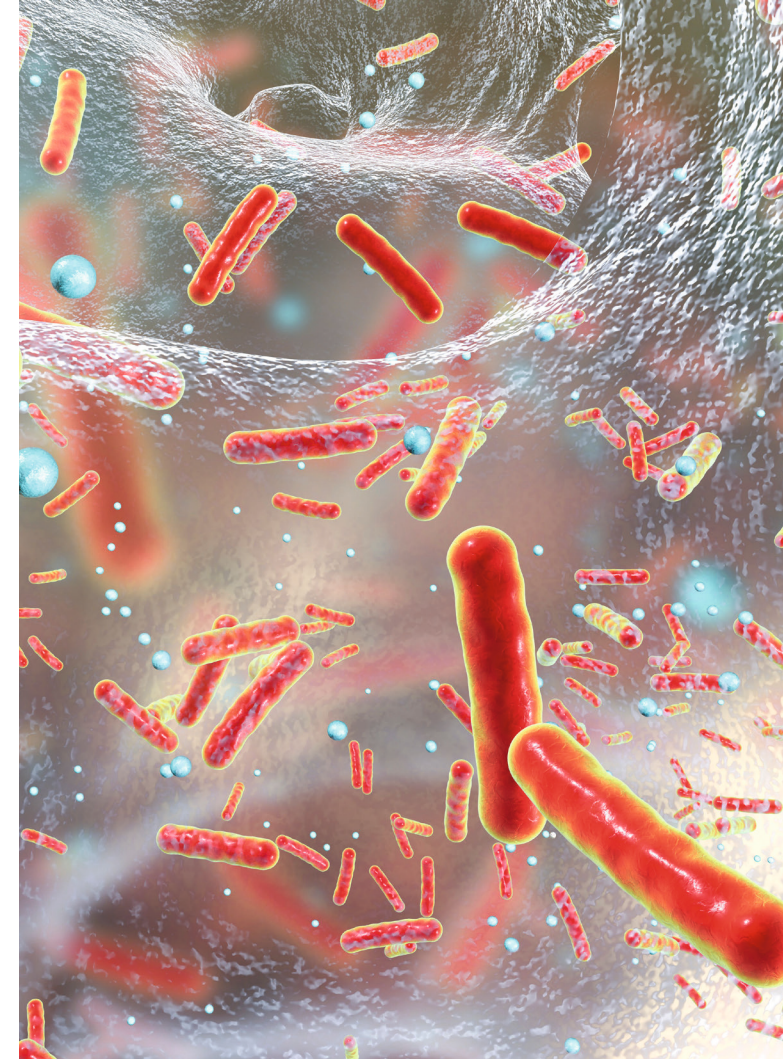
### Krankenhaushygiene

Tel.: (0209) 5902 - 7260  
E-Mail: [hygiene@bergmannsheil-buer.de](mailto:hygiene@bergmannsheil-buer.de)

### Bergmannsheil und Kinderklinik Buer GmbH

Schermerweg 4  
45894 Gelsenkirchen  
Tel 0209 5902-0 | Fax 0209 5902-591  
[www.bergmannsheil-buer.de](http://www.bergmannsheil-buer.de)  
[www.kjkge.de](http://www.kjkge.de)

Im Verbund der  **KNAPPSCHAFT  
KLINIKEN**



## MRGN

Multiresistente gramnegative Bakterien

Informationen zur Hygiene für Patienten und ihre Angehörigen



## Was bedeutet MRGN?

Im Darm des Menschen befinden sich Millionen unterschiedliche Bakterien. Als multiresistente gramnegative Erreger, kurz MRGN, bezeichnet man gramnegative Stäbchenbakterien – auch sie gehören zur normalen Darmflora des Menschen. In den letzten Jahren sind leider viele dieser Bakterien durch die Behandlung mit Antibiotika unempfindlich, also resistent geworden. Je nach Ausmaß der Resistenzen gegen die vier verschiedenen Antibiotikaklassen, gibt es eine Unterteilung in 2, 3 oder 4 MRGN.

## Wie werden MRGN übertragen?

Die Übertragung erfolgt im Wesentlichen über die Hände. Die Bakterien werden über den Stuhl ausgeschieden und können auf Haut und Schleimhaut nachgewiesen werden.

## Wann wird es gefährlich?

Im Allgemeinen sind resistente gramnegative Bakterien für gesunde Personen **außerhalb des Krankenhauses** ungefährlich. Aber **im Krankenhaus** ist das Ansteckungs- und Erkrankungsrisiko für Patienten erhöht. Gefährlich wird es, wenn Bakterien eine Infektion hervorrufen, d.h. wenn der Keim etwa in vorhandene

Wunden gelangt oder über die Blutbahn in andere Körperregionen. Da viele Antibiotika dann nicht mehr wirksam sind, wird die Behandlung erschwert.

## Wann soll behandelt werden?

Nur bei einer Erkrankung mit Krankheitssymptomen wird Ihr Arzt eine Behandlung mit einem der wenigen, noch wirksamen und ausgetesteten Antibiotika durchführen. Bei einer reinen **Besiedlung** ohne Krankheitsanzeichen, ist eine Behandlung **nicht** erforderlich.

## Besondere Hygienemaßnahmen im Krankenhaus

Eine Infektion mit multiresistenten Bakterien ist besonders bei Schwerkranken nur schwierig zu behandeln. Deshalb ist es wichtig, eine Weiterverbreitung der Bakterien zu verhindern. Dies gelingt durch einfache, aber sehr wirksame Hygienemaßnahmen.

**Wichtig:** Auch Besucher müssen unbedingt in Hygienemaßnahmen miteinbezogen werden. Die wichtigste und gleichzeitig einfachste Maßnahme ist die korrekte Händehygiene!

## Jeder Einzelne kann zum Schutz Aller beitragen.

Wenn Sie Angehörige oder Bekannte mit MRGN im Krankenhaus besuchen, dann achten Sie darauf, dass Sie vor und nach den Besuchen eine Händedesinfektion durchführen. Unter Umständen werden sich die Patienten mit MRGN in Isolation befinden. Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an das Stationspersonal.

## Was ist eine Händedesinfektion?

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem Desinfektionsmittel. Dabei werden die auf den Händen befindlichen Erreger, auch multiresistente Bakterien, abgetötet.

