

1) Patientendaten:

Name _____ Vorname _____

Geburtsdatum: _____ Telefon: _____

Mobil: _____ Adresse: _____

Krankenversicherung: gesetzlich (Überweisung erforderlich!) privat

Größe: _____ Gewicht: _____

Bei Frauen < 50 J.: Schwangerschaft/Stillen ausgeschlossen? ja nein

Einschätzung der körperlichen Belastbarkeit: gut / mäßig / schlecht

Dringlichkeit der Untersuchung: dringend / nicht dringend / Wunschtermin _____

2) Medizinische Angaben:

Diagnose: _____

Fragestellung: _____

Vorerkrankungen (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Asthma

COPD COLD 1 / 2 / 3 / 4

Akute kardiopulmonale Erkrankungen (ACS, Lungenembolie, dekompensierte Herzinsuffizienz ...)

rezente zerebrale Ischämie oder rezenter Infarkt (Datum des Ereignisses eingeben): _____

AV-Block II. oder III. Grades ohne Schrittmacher

Sick-Sinus-Syndrom ohne Herzschrittmacher

Linksschenkelblock

Herzschrittmacher

Hochgradige Herzklappenerkrankungen

Hochgradige Hypotension RR syst. < 90 mm Hg

Hochgradige Hypertension RR > 200 mm Hg syst., > 110 mm Hg diast.

Mobilitätsstörung (bitte konkretisieren)

_____ Andere

Vorerkrankungen: _____

Allgemeine Informationen:

- es gibt eine Belastungsuntersuchung, die ergometrisch (sportliche Kleidung!) oder medikamentös erfolgt und eine Ruheuntersuchung
- die Untersuchungen finden entweder an einem Tag (1-Tages-Protokoll) oder an 2 Tagen (2Tages-Protokoll)
- Dauer der Untersuchung: entweder 5-6 Stunden bei 1-Tages-Protokoll oder 3 Stunden + 2 Stunden bei 2-Tages-Protokoll
- Die Untersuchung findet mittwochs und donnerstags statt.

Vorbereitung des Patienten:

BITTE DIESEN ABSCHNITT SORGFÄLTIG MIT DEM PATIENTEN BESPRECHEN!

1) MEDIKAMENTE Generell gilt: Medikamente am Tag der Belastungsuntersuchung besser **nicht** einnehmen, sondern mitbringen!

1.1) BLUTDRUCKMEDIKAMENTE Nitrate, Beta-Blocker und Kalzium-Antagonisten müssen für **3 Halbwertszeiten**, i. d. R. **24 -48 h**, vor der Belastungsuntersuchung pausiert werden.

- Halbwertszeiten gängiger kardialer Medikamente
- Beta Blocker: Metoprolol 3,5 h, Bisoprolol 11 h, Nebivolol 24 h
- Kalziumantagonisten: Nifedipin 2 h, Verapamil 4 h, Amlodipin 40 h
- Nitrate: Molsidomin 2 h, Pentaerythryltetranitrat 6 h, ISMN 15 h

Sublinguales Nitroglycerin kann bei entsprechender Indikation bis 2 h vor der Belastung eingenommen werden

1.2) BEI ASTHMA / COPD: Theophyllinhaltige Medikamente müssen für **24 h** pausiert werden 1.3)

ANTITHROMBOTIKA: Dipyridamolhaltige Medikamente (z. B. Aggrenox®) sollten für **24 h** abgesetzt werden

2) KOFFEIN: **12 h** vor der Belastungsuntersuchung **keine** koffeinhaltigen Speisen, Getränke oder Medikamente (dazu gehören Kaffee, Espresso, Cappuccino, Cola, Cola light, schwarzer Tee, grüner Tee, Teemischungen, Speisen mit Schokolade, Aspirin® forte, Grippemedikamente wie Grippostad®)

3) NÜCHTERN!!! Der Patient soll am Tag der Untersuchung nüchtern (**4 Stunden**

Nahrungskarenz) kommen und eine fettreiche Mahlzeit (z. B. belegtes Brötchen) mitbringen.

Ausnahme: bei Diabetikern ist ein leichtes Frühstück (z. B. Quark mit Früchten) erlaubt. Wasser trinken ist erlaubt!

- Bitte senden Sie den letzten aktuellen Arztbrief mit dieser Anforderung per Fax an: 0231 / 922 -1653.
- Telefonisch erreichen Sie uns unter 0231 / 922 -1651.

Name, Anschrift des Zuweisers:

Telefonnummer für Rückfragen: _____

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Am _____, um _____ Uhr (**Belastungsuntersuchung**) und am _____, um _____ Uhr (**Ruheuntersuchung**) wurden Termine in der Klinik für Nuklearmedizin der Knappschaft Kliniken Westfalen GmbH zur Herzsintigraphie (Myokardszintigraphie) für Sie vereinbart.

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, am Tag der **Belastungsuntersuchung nicht** zu frühstücken und bereits ab dem Vorabend **keine koffeinhaltigen** Getränke mehr zu trinken (z.B. Kaffee, Tee, Cola). Falls sie Diabetiker*in sind, dürfen sie ein leichtes Frühstück (z. B. Quark mit Früchten) zu sich nehmen.

Außerdem sollten folgende Medikamente nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt vor der **Belastungsuntersuchung** pausiert werden:

- **Betablocker:** Metoprolol sollte 1 Tag, Bisoprolol 2 Tage und Nebivolol sollte 3 Tage vorher pausiert werden.
- **Kalziumantagonisten:** Amlodipin sollte 6 Tage, Verapamil und Nefedipin sollten 1 Tag vorher pausiert werden.
- **Nitrospray:** darf bei sehr hohem Blutdruck (RR > 180 mm Hg syst., > 100 mm Hg diast.) bis 2 Std. vor der Belastungsuntersuchung eingenommen werden.
- **Andere Nitrate:** Molsidomin und Pentaerythryltetranitrat sollten 1 Tag, und ISMN sollten 2 Tage vorher pausiert werden.
- **Theophyllinhaltige** Medikamente(z. B. Broncho-Retard®): müssen für 1 Tag pausiert werden.
- **Dipyridamolhaltige** Medikamente (z. B. Aggrenox®) sollten für 1 Tag pausiert werden.
- Beachten Sie bitte, dass auch einige Medikamente Koffein enthalten (z.B. **Grippemedikamente wie Grippostad®**), diese sollten am Tag davor pausiert werden.
- Bitte bringen sie am Untersuchungstag **fettreiches Lunchpaket** (z. B. belegte Brötchen) und Ihre abgesetzten Medikamente mit!

Bestätigung der Termine jeweils einen Werktag vor Ihrer Untersuchung bis morgens 10:00 Uhr unter der Tel.-Nr. 0231 / 922 -1651.

Erfolgt dies nicht, dann können wir das Präparat nicht für Sie bereitstellen.

Bringen Sie bitte zudem eine **Überweisung** von Ihrem Hausarzt oder Kardiologe mit.