

# Menü- und Speisenangebot

## Premium



# Frühstück



## Starten Sie mit Genuss in den Tag

### Brot

- ▶ Kasslerbrot <sup>10, A</sup>
- ▶ Paderborner Graubrot <sup>A</sup>
- ▶ Mehrkornbrot <sup>A</sup>
- ▶ Kraftkornbrot <sup>A</sup>
- ▶ Weißbrot <sup>10, A</sup>
- ▶ Knäckebrot <sup>A</sup> in den  
Geschmacksrichtungen:  
Urtyp, Sesam, Roggen
- ▶ Zwieback <sup>A, G</sup>

### Brötchen

- ▶ Brötchen <sup>A</sup>
- ▶ Mehrkornbrötchen <sup>A</sup>
- ▶ Roggenbrötchen <sup>A</sup>
- ▶ Sesambrötchen <sup>A</sup>
- ▶ Mohnbrötchen <sup>A</sup>
- ▶ Dinkelbrötchen <sup>A</sup>
- ▶ Rosinenbrötchen <sup>A, C</sup>
- ▶ Milchbrötchen <sup>A, C</sup>
- ▶ Butter-Croissant <sup>A, C, G</sup>

### Streichfett

- ▶ Deutsche Markenbutter <sup>G</sup>
- ▶ Joghurt-Butter <sup>G</sup>
- ▶ Halbfettmargarine <sup>1</sup>

### Käse

- ▶ Bergjausekäse <sup>G</sup>
- ▶ Leerdammer
- ▶ Havarti <sup>2, G</sup>
- ▶ Butterkäse <sup>G</sup>
- ▶ Holländischer Gouda <sup>G</sup>
- ▶ Französischer Camembert
- ▶ Milkana Schmelzkäse <sup>2, G</sup>
- ▶ Frischkäse Natur (*Buko*) <sup>G</sup>
- ▶ Frischkäse Kräuter (*Buko*) <sup>G</sup>
- ▶ Frühstücksquark Natur (*Paladin*) <sup>G</sup>
- ▶ Kräuterquark (*Paladin*) <sup>G</sup>

### Wurst

- ▶ Kalbsleberwurst  
(*Darbo/Carnella*) <sup>2, 3, 4, S</sup>
- ▶ feine Teewurst <sup>2, 3, S</sup>
- ▶ Zwiebelmettwurst <sup>2, 3, S</sup>
- ▶ geräucherte Putenbrust <sup>2, 3, 10</sup>
- ▶ Geflügel-Lyoner <sup>2, 3</sup>
- ▶ Jagdwurst <sup>2, 3, J, S</sup>
- ▶ Paprikamortadella <sup>2, 3, S</sup>
- ▶ Farmerschinken <sup>2, 3, S</sup>
- ▶ Westfälischer Kernschinken,  
geräuchert (*von Klümper*) <sup>S, 2</sup>
- ▶ Salami <sup>1, 2, 3, S</sup>

### Süße Brotaufstriche

- Konfitüre *Darbo* im Minigläschen
- ▶ Erdbeere, Kirsche, Aprikose,  
Himbeere, Schwarze  
Johannisbeere
  - ▶ Nuss-Nougat-Creme (*Nutella*) <sup>G</sup>
  - ▶ Rübennkraut (*Grafschafter*)
  - ▶ Honig (*Langnese*)

### Fit und Vital in den Tag

- ▶ Bircher Müsli (*Mövenpick*) <sup>A, G</sup>
- ▶ frischer Obstsalat <sup>2, 3, 9</sup>
- ▶ frisches Obst der Saison <sup>7</sup>
- ▶ Kompott <sup>1, 3</sup>

### Extras zum Frühstück

- ▶ gekochtes Frühstücksei <sup>C</sup>
- ▶ Räucherlachs <sup>G</sup>
- ▶ Fleischsalat <sup>2, 3, C, J, 5</sup>
- ▶ Tomate
- ▶ Gewürzgurke <sup>2, 9, J</sup>

### Veganer Belag

- ▶ Veg. Pastete *Le Parfait*

### Suppen

- ▶ täglich wechselnde Milch- <sup>1, G</sup>  
& Cremesuppen <sup>8</sup>
- ▶ Gemüsebrühe mit <sup>1</sup> oder ohne  
Einlage

### Allergenkennzeichnung

A – glutenhaltiges Getreide, C – Ei, D – Fisch, G – Milch inkl. Lactose, I – Sellerie, J – Senf, L – Schwefeloxid und Sulfite, S – Schwein

# Mittagessen



## Stellen Sie sich Ihr Mittagessen nach Ihren Wünschen zusammen

### Aus dem Suppentopf

- ▶ täglich wechselnde Milch-<sup>1,G</sup> & Cremesuppen<sup>8</sup>
- ▶ Gemüsebrühe mit<sup>l</sup> oder ohne Einlage

### Salatvariationen

- ▶ Rustikaler Bauernsalat mit Oliven<sup>1,6</sup> und Fetakäse<sup>G</sup>, dazu Laugengebäck<sup>10,A</sup>
- ▶ großer Salatteller mit Hähnchenbruststreifen & Laugengebäck<sup>10,A</sup>

### Lust auf Eintöpfe

- ▶ Erbseneintopf mit Mettwurst<sup>1,2,3,S</sup>
- ▶ Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen<sup>A</sup>
- ▶ Chili con Carne mit Brötchen<sup>A</sup>

### Lust auf Vegetarisches

- ▶ veganer Linseneintopf<sup>1</sup>
- ▶ Gemüseschnitzel
- ▶ Reibekuchen<sup>A</sup> mit Apfelmus<sup>3</sup>
- ▶ Kaiserschmarr'n<sup>8,A,C,G</sup> und Vanillesauce<sup>1,G</sup>
- ▶ Grießbrei<sup>A,G</sup> mit heißen Erdbeeren

### Von der Weide

- ▶ Braumeistergulasch mit Silberzwiebeln<sup>3,5,G</sup>
- ▶ Schweinebäckchen in Malzbiersauce<sup>1,J,S</sup>
- ▶ Schweinemedallions in Champignonrahm<sup>G,J,S</sup>
- ▶ Rindersauerbraten<sup>1</sup> in typischer Sauce<sup>A</sup>
- ▶ Rinderroulade<sup>1,2,10,G,J,S</sup> in kräftiger Sauce<sup>3,A,J</sup>
- ▶ Rindergeschnetzeltes Stroganoff Art<sup>2,3,G,I,J,L</sup>
- ▶ Rinderbolognese
- ▶ Wiener Backhähndel<sup>A,C,J</sup>
- ▶ Hähnchen in Dattel-Tomaten-Sauce<sup>A</sup>
- ▶ Lammragout „Arabian Style“
- ▶ Currywurst „Ruhrpott-Art“<sup>J,S</sup>

### Aus dem Meer

- ▶ Wildlachsfilet<sup>D,G</sup> in Safransauce<sup>A,G</sup>
- ▶ paniertes Seehechtfilet mit Lemon-Pfeffer<sup>8,A,D,G</sup> und Limonensauce<sup>A,G</sup>

### Gemüse

- ▶ Apfelrotkohl
- ▶ Brokkoli
- ▶ Blumenkohl in Rahm<sup>G</sup>
- ▶ zarte Erbsen
- ▶ Prinzessbohnen
- ▶ Kaisergemüse
- ▶ Rahmspinat<sup>10,G</sup>
- ▶ Leipziger Allerlei<sup>A,G</sup>
- ▶ Mediterranes Tomaten-Grillgemüse<sup>2,A,I,L</sup>
- ▶ kl. gemischter Saisonsalat<sup>1,3,L</sup>
- ▶ Möhren

### Beilagen

- ▶ Petersilienkartoffeln
- ▶ Kartoffelpüree mit Butternote<sup>3,G</sup>
- ▶ Kartoffelklöße
- ▶ Eierspätzle<sup>A,C</sup>
- ▶ Tagliatelle (Bandnudeln)<sup>A</sup>
- ▶ Spaghetti<sup>A</sup>
- ▶ Spiralnudeln<sup>A</sup>
- ▶ Langkornreis
- ▶ Gemüse-Cous-Cous<sup>A</sup>

### Zum Abschluss

- ▶ Apfelstrudel<sup>A</sup> mit Vanillesauce<sup>G</sup>
- ▶ Milchreis<sup>G</sup>
- ▶ Mousse au Chocolat<sup>G</sup>
- ▶ Pudding mit Bourbon-Vanille<sup>A,G</sup>
- ▶ Pudding mit Schweizer Schokolade<sup>A,G</sup>

### Zusatzstoffe

1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – Phosphat, 9 – Süßungsmittel, 10 – Säureregulator

# Abendessen



## Genießen Sie gesunde Vielfalt

### Brot

- ▶ Kasslerbrot <sup>10, A</sup>
- ▶ Paderborner Graubrot <sup>A</sup>
- ▶ Mehrkornbrot <sup>A</sup>
- ▶ Kraftkorn <sup>A</sup>
- ▶ Weißbrot <sup>10, A</sup>
- ▶ Knäckebrot <sup>A</sup> in den  
Geschmacksrichtungen:  
Urtyp, Sesam, Roggen
- ▶ Zwiebelbrot <sup>A, G</sup>
- ▶ Zwieback

### Streichfett

- ▶ Deutsche Markenbutter <sup>G</sup>
- ▶ Joghurt-Butter <sup>G</sup>
- ▶ Halbfettmargarine <sup>1</sup>

### Suppen

- ▶ täglich wechselnde Milch- <sup>1, G</sup>  
& Cremesuppen <sup>8</sup>
- ▶ Gemüsebrühe mit <sup>l</sup> oder ohne  
Einlage

### Käse

- ▶ Bergkäusenkäse <sup>G</sup>
- ▶ Leerdammer
- ▶ Havarti <sup>2, G</sup>
- ▶ Butterkäse <sup>G</sup>
- ▶ Holländischer Gouda <sup>G</sup>
- ▶ Französischer Camembert
- ▶ Milkana Schmelzkäse <sup>2, G</sup>
- ▶ Frischkäse Natur (Buko) <sup>G</sup>
- ▶ Frischkäse Kräuter (Buko) <sup>G</sup>
- ▶ Frühstücksquark Natur (Paladin) <sup>G</sup>
- ▶ Kräuterquark (Paladin) <sup>G</sup>

### Wurst

- ▶ Kalbsleberwurst  
(Darbo/Carnella) <sup>2, 3, 4, S</sup>
- ▶ feine Teewurst <sup>2, 3, S</sup>
- ▶ Zwiebelmettwurst <sup>2, 3, S</sup>
- ▶ geräucherte Putenbrust <sup>2, 3, 10</sup>
- ▶ Geflügel-Lyoner <sup>2, 3</sup>
- ▶ Jagdwurst <sup>2, 3, J, S</sup>
- ▶ Paprikamortadella <sup>2, 3, S</sup>
- ▶ Farmerschinken <sup>2, 3, S</sup>
- ▶ Westfälischer Kernschinken,  
geräuchert (von Klümper) <sup>S, 2</sup>
- ▶ Salami <sup>1, 2, 3, S</sup>

### Süße Brotaufstriche

- Konfitüre *Darbo* im Minigläschen
- ▶ Erdbeere, Kirsche, Aprikose,  
Himbeere, Schwarze  
Johannisbeere
  - ▶ Nuss-Nougat-Creme (*Nutella*) <sup>G</sup>
  - ▶ Rübenkraut (*Grafschafter*)
  - ▶ Honig (*Langnese*)

### Extras zum Abendessen

- ▶ kleiner Blattsalat <sup>1, 3, L</sup>
- ▶ Kartoffelsalat <sup>2, C, J</sup>
- ▶ Waldorfsalat <sup>2, 9, A, C, J</sup>
- ▶ Frische Tomate
- ▶ Gewürzgurke <sup>2, 9, J</sup>
- ▶ Mozzarella-Spieß <sup>G</sup>
- ▶ Eiersalat
- ▶ Fleischsalat
- ▶ Geflügelsalat
- ▶ Schnitzel
- ▶ Partyfrikadellen

### Veganer Belag

- ▶ Veg. Pastete *Le Parfait*

Bei einer ärztlichen Diätverordnung können Sie dieses Angebot nicht vollständig in Anspruch nehmen. Bitte haben Sie dafür Verständnis.

## Zwischenmahlzeiten und Getränkespezialitäten



### Kuchen und Gebäck

- ▶ Kuchen oder Gebäck (Kekse)

### Zwischenmahlzeiten

- ▶ Vanille- & Schokoladenpudding (Mövenpick)<sup>1,G</sup>
- ▶ Bio Naturjoghurt 3,8 % Fett<sup>G</sup>
- ▶ Fruchtjoghurt (Mövenpick)<sup>G</sup>
- ▶ Früchtetraum (Ehrmann)<sup>G</sup>



### Getränkespezialitäten

#### Kaffee

- ▶ Bohnenkaffee
- ▶ Kaffee entkoffeiniert
- ▶ Kaffeespezialitäten in der Lounge

#### Teespezialitäten

- ▶ Ceylon Darjeeling
- ▶ Grüner Tee
- ▶ Pfefferminz
- ▶ Hagebutte
- ▶ Früchte
- ▶ Kamille
- ▶ Fenchel-Kümmel-Anis

#### Weitere Getränke

- ▶ Tomatensaft
- ▶ Orangensaft
- ▶ Apfelsaft
- ▶ Multivitaminsaft
- ▶ Smoothie<sup>1</sup>
- ▶ Kakao<sup>G</sup>
- ▶ Trinkmilch<sup>G</sup>
- ▶ Buttermilch

## Unsere Menüvorschläge für Sie

### Menü 1

Rinderroulade <sup>1,2,10,G,J,S</sup> in kräftiger Sauce <sup>3,A,J</sup> mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln

### Menü 2

Hähnchen in Dattel-Tomaten-Sauce <sup>A</sup> mit Tagliatelle <sup>A</sup>

### Menü 3

Rindersauerbraten <sup>1</sup> in typischer Sauce <sup>A</sup> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen

### Menü 4

Wildlachsfilet <sup>D,G</sup> in Safransauce <sup>A,G</sup> mit Brokkoli und Langkornreis

### Menü 5

Reibekuchen <sup>A</sup> mit Räucherlachs <sup>D</sup> und Creme fraiche <sup>G</sup>

### Menü 6

Kaiserschmarr'n <sup>8,A,C,G</sup> mit Vanillesauce <sup>1,G</sup> und Kompott

### Menü 7

Westfälischer Linseneintopf <sup>1</sup> mit Mettwurstchen <sup>2,3,10,S</sup>

# Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!