



*„Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele.“*

# MENÜ- UND SPEISENANGEBOT

FÜR UNSERE WAHLELEISTUNGSPATIENTEN

*„Starten Sie gut gestärkt durch unser vielfältiges Frühstücksangebot in den Tag.“*

## FRÜHSTÜCKSAUSWAHL

### FRÜHSTÜCKSVARIATIONEN FÜR SIE

Von einem gesunden Frühstück profitiert der Körper den ganzen Tag lang. Unsere Küche hat für Sie eine Auswahl an Variationen zusammengestellt. Lassen Sie sich inspirieren und entscheiden Sie ganz nach Ihrem Geschmack.

#### VITALFRÜHSTÜCK

Hausgemachtes Bircher Müsli, gegrillte Putenbrust, Gouda, Camembert, Quark 20%, Darbo Konfitüre

#### SCHLEMMERFRÜHSTÜCK

Lachsschinken, Mailänder Salami, Farmerschinken, Leerdammer, Frühstücksei, frischer Obstsalat

#### SÜSSES FRÜHSTÜCK

Gesüßte Cornflakes mit Milch, Quark 20%, Darbo Konfitüre, Langnese Honig, Nutella

#### BAUERNFRÜHSTÜCK

Grobe Landleberwurst, Bauernkäse, Schwarzwälder Schinken, Grafschafter Apfelschmaus, Frühstücksei, Fruchtbuttermilch

Ihre bevorzugten Brötchen- und Brotsorten sowie Streichfette können Sie aus unserem Gesamtangebot auswählen.

### IHRE INDIVIDUELLE FRÜHSTÜCKSAUSWAHL

Alternativ können Sie sich Ihr Frühstück auch gerne individuell zusammenstellen.

#### BRÖTCHENKORB

- Dinkelbrötchen
- Kürbiskernbrötchen
- Milchbrötchen
- Croissant
- Rosinenbrötchen
- Käsebrötchen
- Brötchen
- Mehrkornbrötchen

#### BROTANGEBOT

- Zwiebelbrot
- Landbrot
- Kraftkornbrot
- Kassler
- Paderborner
- Mehrkornbrot
- Weißbrot
- Schwarzbrot
- Knäckebrötchen
- Zwieback

#### STREICHFETT

- Markenbutter
- Halbfettmargarine
- Diätmargarine

#### SÜSSER AUFSTRICH

- Grafschafter Rübenkraut
- Grafschafter Apfelschmaus
- Darbo Konfitüren im Gläschen
- Langnese Honig
- Nutella

#### AUFSCHNITT

- Lachsschinken
- Schwarzwälder Schinken
- Gegrillte Putenbrust
- Farmerschinken
- Mailändersalami
- Grobe Landleberwurst
- Leberwurst fein u. grob
- Teewurst fein u. grob
- Kochschinken
- Frischwurst (täglich wechselnd)
- Geflügelwurst (täglich wechselnd)
- Dauerwurst (täglich wechselnd)

#### KÄSEANGEBOT

- Leerdammer
- Gouda
- Havarti
- Bauernkäse
- Philadelphia Frischkäse
- Milkana Schmelzkäse
- Camembert
- Vegetarischer Brotaufstrich
- Quark 20%

#### EXTRAS

- Frühstücksei
- Bircher Müsli
- Obstsalat

*„Essen ist ein Bedürfnis,  
genießen ist eine Kunst.“*

---

## ABENDAUSWAHL

---

### IHRE ABENDAUSWAHL

Zum Ausklang des Tages steht Ihnen ein reichhaltiges Abendbrotangebot zur Verfügung.

#### **BOTTROPER PLATTE**

kleine Schnitzel, Mettwurst und Frikadelle mit Senf, dazu Gewürzgurke, Kartoffelsalat und eine Käsecke

#### **FISCHPLATTE**

Geräucherte Makrele, Forellenfilet und Räucherlachs, dazu Sahnemeerrettich und ein halbes gekochtes Ei

#### **MEDITERRANE PLATTE**

Tomate mit Mozzarellakäse, Antipasti von gegrilltem Gemüse, Oliven, gefüllte Paprika mit Frischkäsedip

Ihre bevorzugten Brotsorten sowie Streichfette können Sie aus unserem Gesamtangebot auswählen.

### IHRE INDIVIDUELLE ABENDAUSWAHL

Alternativ können Sie sich Ihr Abendbrot auch gerne individuell zusammenstellen.

#### **BROTANGEBOT**

- Zwiebelbrot
- Landbrot
- Kraftkornbrot
- Kassler
- Paderborner
- Mehrkornbrot
- Weißbrot
- Schwarzbrot
- Knäcke Brot
- Zwieback

#### **AUFSCHNITT**

- Lachsschinken
- Schwarzwälder Schinken
- Gegrillte Putenbrust
- Farmerschinken
- Mailändersalami
- Grobe Landleberwurst
- Leberwurst fein u. grob
- Teewurst fein u. grob
- Kochschinken
- Frischwurst (täglich wechselnd)
- Geflügelwurst (täglich wechselnd)
- Dauerwurst (täglich wechselnd)

#### **KÄSEANGEBOT**

- Leerdammer
- Gouda
- Havarti
- Bauernkäse
- Philadelphia Frischkäse
- Milkana Schmelzkäse
- Camembert
- Vegetarischer Brotaufstrich
- Quark 20%

#### **EXTRAS**

- Gewürzgurken
- Kartoffelsalat
- Minischnitzel + Minifrikadelle
- Mettwurst
- Räucherlachs
- Tomate-Mozzarella
- Antipasti mit Oliven
- Käsecke
- Obstsalat
- Tomate
- Abendbeilage (täglich wechselnd)

#### **STREICHFETT**

- Markenbutter
- Halbfettmargarine
- Diätmargarine

#### **SÜSSER AUFSTRICH**

- Graftschafter Rübenkraut
- Graftschafter Apfelschmaus
- Darbo Konfitüren im Gläschen
- Langnese Honig
- Nutella

## ZWISCHENMAHLZEITEN ZU ALLEN MAHLZEITEN

- Zott Sahnejoghurt
  - Müller Schlemmerecke
  - Bauer Fruchtjoghurt
  - Danone Pudding
  - Landbuttermilch
  - Frischobst
  - Kompott
  - Naturjoghurt
- Täglich wechselnder Kuchen (nur mittags)  
- Täglich wechselnde Plätzchen (nur mittags)

## GETRÄNKEAUSWAHL

- Bohnenkaffee
- Entkoffeinierter Kaffee
- Orangensaft (100% Frucht)
- Apfelsaft (100% Frucht)
- Teespezialitäten von Teekanne
- Kakao/Milch (kalt)
- Multivitaminsaft (100% Frucht)
- Mineralwasser
- Fanta
- Cola, Cola Light

*„Sollten Sie Fragen oder Wünsche haben,  
dann steht Ihnen unser Serviceteam  
gerne zur Verfügung.“*



### IMPRESSUM

**Herausgeber:**

**Knappschaftskrankenhaus Bottrop GmbH**

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Duisburg-Essen

[www.kk-bottrop.de](http://www.kk-bottrop.de)

**Gestaltung:** Allgemeine Verwaltung/Öffentlichkeitsarbeit

**Titelfoto:** fotolia.com

Stand: 03/2018, e6\_SO\_032018

Im Verbund der

