

Haben Sie Übergewicht und wissen nicht weiter?

Dann nehmen Sie unverbindlich und kostenlos an der Möglichkeit eines Gruppentreffens teil!

Unsere Ziele:

- Wir informieren über die Krankheit Adipositas und ihre Folgen
- Wir fördern den Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen
- Wir motivieren uns gegenseitig
- Wir informieren über die Möglichkeiten der Behandlungen
- Wir sprechen über multimodale Konzepte zur Gewichtsreduktion
- Wir nennen Ansprechpartner für eventuelle ärztliche und fachtherapeutische Begleitung
- Wir motivieren uns gegenseitig zu Sport und Bewegungsangeboten, welche auch für uns geeignet sind
- Wir fördern die gegenseitige Unterstützung im Alltag und zur Freizeitgestaltung

Wir fördern die Hilfe zur Selbsthilfe und verstehen, wie es Ihnen geht!

So erreichen Sie uns:

Anfahrt mit dem PKW:

Von der A2 und A31 Kreuz Bottrop
Von der A42 Abfahrt Bottrop-Süd

Anfahrt mit öffentlichem
Personennahverkehr – Bus:

Buslinie 294 und 291
vom HBF Bottrop

Buslinie 294, 291, SB 91 und NE 21
vom ZOB Bottrop

Buslinie SB 91 und NE 21
vom HBF Oberhausen



KONTAKT

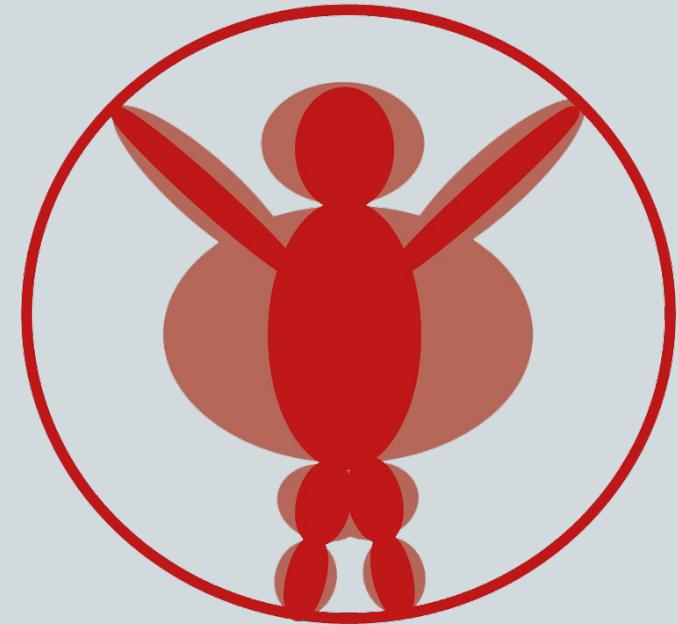
**Adipositas Selbsthilfegruppe Bottrop
am Knappschaftskrankenhaus**
Telefon: 0157 31063657
E-Mail: shg-adipositas-bottrop@web.de

Knappschaftskrankenhaus Bottrop GmbH
Osterfelder Str. 157 | 46242 Bottrop

Herausgeber:
Knappschaftskrankenhaus Bottrop GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Duisburg-Essen
Osterfelder Str. 157
46242 Bottrop
www.kk-bottrop.de

Im Verbund der
KNAPPSCHAFT
KLINIKEN

Stand: 02/2023
b9_FLY_022023



Adipositas Selbsthilfegruppe

KNAPPSCHAFT KLINIKEN
**KNAPPSCHAFTSKRANKENHAUS
BOTTROP**

Es gibt kein... Patentrezept gegen Übergewicht!

Viele an Adipositas Erkrankte haben bereits eine lange Leidensgeschichte mit verschiedenen Versuchen der Gewichtsreduktion hinter sich. Die meisten Betroffenen nehmen bei genügend Motivation durchaus erfolgreich ab. Das eigentliche Problem ist, dass nach erfolgter Gewichtsreduktion das Gewicht meist wieder ansteigt und sich zudem aus der Adipositas resultierend eine Vielzahl an Folgeerkrankungen entwickeln können.

Diese Erfahrung ist sehr frustrierend. Sich einzugestehen und zu akzeptieren, dass man ein Problem im Umgang mit seiner Ernährung und seinem Verhalten hat, gehört zu den schwersten Dingen überhaupt.

Viele denken, dass es sich um ein Problem handelt, mit dem man alleine fertig werden muss und haben das Gefühl, alleine vor einer unmöglichen Aufgabe zu stehen.

Aber diese Befürchtungen sind unnötig.

**Besuchen Sie unsere
Adipositas-Selbsthilfegruppe (SHG)
am Knappschaftskrankenhaus Bottrop!**

Willkommen sind alle Betroffenen mit starkem Übergewicht, die eine chirurgische oder konservative Therapie anstreben.

Die Selbsthilfegruppe wird durch Betroffene für Betroffene organisiert und durch kompetente Berater des Knappschaftskrankenhauses unterstützt.

Treffen:

Jeden **2. Mittwoch** im Monat trifft sich die Operierten Gruppe, jeden **3. Dienstag** im Monat die Betroffenen, welche noch am Anfang ihres Weges stehen und sich informieren möchten. Treffpunkt ist jeweils ab 17.30 Uhr in der Mehrzweckhalle des Gesundheitshauses am Knappschaftskrankenhaus.

Anmeldung:

Telefon: 0157 - 31063657 (WhatsApp möglich)

E-Mail: shg-adipositas-bottrop@web.de

Weitere Informationen zum Thema Adipositas und einen Direktlink zur Facebook-Seite der Selbsthilfegruppe Adipositas finden Sie unter:

www.adipositaszentrum-bottrop.de



Adipositas Selbsthilfegruppe am Knappschaftskrankenhaus Bottrop

Ihre Ansprechpartner:

Michaela, Natascha & Daniela

☎ 0157 31063657

Adipositas-Kompetenzteam des Knappschaftskrankenhauses:

Dr. med. Jörg Celesnik

Chefarzt Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

☎ 02041 15-1001 | joerg.celesnik@kk-bottrop.de

Dr. med. Bernhard Limper

Ltd. Oberarzt Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

☎ 02041 15-1001 | bernhard.limper@kk-bottrop.de

Simone Rduch

Fachkoordinatorin Adipositaszentrum

☎ 02041 15-4965 oder 15-4945

simone.rduch@kk-bottrop.de

Sarah Schagun

Diätassistentin und Ernährungsberaterin

☎ 02041 15-4153

Das Gesundheitshaus im Gesundheitspark Quellenbusch Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung e.V.

Peter Roggenbruck

☎ 02041 15-2310

info@gesundheitspark-quellenbusch.de