

## So erreichen Sie uns:

Anfahrt mit dem PKW:

Von der A2 und A31 Kreuz Bottrop  
Von der A42 Abfahrt Bottrop-Süd

Anfahrt mit öffentlichem  
Personennahverkehr – Bus:

Buslinie 291  
vom HBF Bottrop

Buslinie 291, SB 91 und NE 21  
vom ZOB Bottrop

Buslinie SB 91 und NE 21  
vom HBF Oberhausen



### SIE HABEN FRAGEN? SPRECHEN SIE UNS AN!

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Unfall- und  
Wiederherstellungschirurgie, Zentrum für minimal-invasive Chirurgie

#### Chefarzt:

Dr. med. Jörg Celesnik  
joerg.celesnik@kk-bottrop.de

#### Ltd. Oberarzt:

Dr. med. Philip Shankar Pal  
philipshankar.pal@kk-bottrop.de

#### Oberärztin:

Drs. Bianca Claassens  
bianca.claassens@kk-bottrop.de

#### Chefarzt- und Abteilungssekretariat:

Nadine Niemietz-Gehrmann  
Pia Cymerman

Tel.: (02041) 15-1001  
Fax: (02041) 15-1002

#### Herausgeber:

Knappschaftskrankenhaus Bottrop GmbH  
Osterfelder Str. 157 | 46242 Bottrop  
www.kk-bottrop.de

Hinweise für Patienten nach einer

## Leistenbruchoperation

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie





## Willkommen

Liebe Patientinnen und Patienten,

durch Ihr Verhalten können Sie wesentlich zum Heilungserfolg nach Ihrer Leistenbruchoperation beitragen. Dieses Merkblatt behandelt hierzu die wichtigsten Fragen:

### 1. Aufstehen und Laufen

Nach Abklingen der Narkosewirkung können Sie aufstehen, sich durchstrecken und im Stationsbereich für ca. 10 Minuten umherlaufen. Das Pflegepersonal hilft Ihnen hierbei gerne.

### 2. Bekleidung

Tragen Sie in den ersten 8 Tagen eng anliegende Unterwäsche. Bei Männern reduziert dies das Risiko einer nachfolgenden Hodenschwellung.

### 3. Umgang mit der Operationswunde

Der Hautkleber sowie die Fäden lösen sich von allein auf. Die Haut ist noch mit einem Pflaster geschützt, das Sie selbst entfernen können. Ein Pflaster für die Wunde ist nur am Operationstag erforderlich. Danach ist auch Duschen erlaubt. Das Baden in einer Badewanne ist nach 14 Tagen erlaubt.

### 4. Körperliche Belastung & Arbeitsfähigkeit

Die Arbeitsfähigkeit richtet sich nach der Art Ihrer Tätigkeit. In der Regel sind Sie zwei Wochen nach der Entlassung wieder arbeitsfähig. Das selbstständige Steuern eines Kraftfahrzeugs empfehlen wir erst ab dem 3. postoperativen Tag. Bis zu diesem Zeitpunkt kann eine schmerzhafte Reaktionsverzögerung auf der operierten Seite bestehen.

### 5. Sportliche Aktivität

Die Intensität Ihrer Sportausübung sollten Sie von Ihrer Schmerzempfindung abhängig machen. Prinzipiell gilt, dass Sie jede Sportart ausüben dürfen, bei der Sie keine Schmerzen verspüren. Schmerzhafte Übungen sollten Sie zunächst noch vermeiden. Dies werden in erster Linie ruckartige, kraftvolle Bewegungen sein. Probieren Sie ruhig aus, wie weit Sie gehen und wie rasch Sie die Belastung steigern können.



Referenzzentrum  
für Hernienchirurgie

Allgemeingültige Regeln hierfür gibt es nicht. Erfahrungsgemäß können Sie sich jedoch an folgendem Schema orientieren:

- ab der 1. Woche: leichte Sportarten wie z.B. Wandern
- ab der 2. Woche: mittelschwere Sportarten wie z.B. Fahrradfahren und leichtes Joggen.
- ab der 3. Woche: alle Ballspiele wie Fußball, Tennis, Golf sowie jeglicher Leistungssport.

### 6. Intimverkehr

Intimverkehr ist ab der 2. postoperativen Woche möglich, falls im Operationsgebiet keine Schwellung vorliegt. Bei Männern sollte eine etwaige Hodenschwellung abgeklungen sein.

### 7. Stuhlgang

Zur Stuhlregulierung empfehlen wir ein mildes Abführmittel (z.B. Movicol®). Zu starkes Pressen beim Stuhlgang ist zu vermeiden.

### 8. Wundschmerz

Grundsätzlich ist der Wundschmerz bei jedem Patienten in Intensität und Dauer unterschiedlich. In den ersten beiden Tagen kann die Wunde vorsorglich mit Eisbeuteln gekühlt werden. Zusätzlich stellen wir Ihnen ein mildes Schmerzmittel bereit. Spätestens 3 Wochen nach der Operation sollte der Wundschmerz abgeklungen sein. Ansonsten suchen Sie bitte uns oder Ihren Hausarzt auf.

Wir hoffen, mit diesem Merkblatt Ihre Fragen beantwortet und zu Ihrem Wohlbefinden beigetragen zu haben. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Dr. med. Jörg Celesnik  
Chefarzt

Dr. med. Philip Shankar Pal  
Ltd. Oberarzt

Drs. Bianca Claassens  
Oberärztin