

Kontakt

Ernährungsmedizin

Medizinische Klinik (Direktor: Prof. Dr. Ali Canbay)

Telefon: 0234 299-4122 | Telefax: 0234 299-4121



Dr. Anja Figge

Fachärztin für Innere Medizin,
Schwerpunkt Endokrinologie
Diabetologin DDG
Ernährungsmedizinerin DGEM



Margarete Heusch

Diätassistentin
Diabetesberaterin DDG
Trainerin Gerinnungsselbstkontrolle
Fachkraft f. klin. Ernährungstherapie VDD
Tel.: 0234 299-80419
Mail: margarete.heusch@kk-bochum.de



Anja Lemloh

Diplom-Oecotrophologin
Diabetesberaterin DDG
Trainerin Gerinnungsselbstkontrolle
Tel.: 0234 299-80418
Mail: anja.lemloh@kk-bochum.de



Ernährungsmedizin Ernährungsberatung der Medizinischen Klinik

KNAPPSCHAFT KLINIKEN
**UNIVERSITÄTSKLINIKUM
KNAPPSCHAFTSKRANKENHAUS BOCHUM**

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

UK Knappschaftskrankenhaus Bochum GmbH
In der Schornau 23-25, 44892 Bochum
www.kk-bochum.de



Ein Haus im Verbund der KNAPPSCHAFT KLINIKEN



Ernährungsberatungen

Bestimmte Erkrankungen machen eine spezielle Ernährungsweise erforderlich oder lassen sich sogar durch eine gezielte Umstellung der Kost erfolgreich behandeln. In vielen Fällen kann eine individuelle Ernährungsberatung zu einer deutlichen Steigerung der Lebensqualität beitragen. Auf Empfehlungen zum Thema „Essen und Trinken“ stößt man überall. Aber sind diese Ratschläge immer richtig? Nur speziell ausgebildete und qualifizierte Ernährungsberater und -mediziner können Ihnen kompetente und verlässliche Antworten auf Ihre Fragen geben.

Wie bekommen Sie eine Beratung?

Stationäre Patienten und ihre Angehörigen:

- auf Anordnung des Arztes
- auf eigene Anfrage nach Terminabsprache

Ambulante Patienten und ihre Angehörigen:

- Patienten, die in einer der Ambulanzen des Knappschaftskrankenhauses betreut werden
- Privatversicherte, Selbstzahler und Mitglieder der Knappschaft-Bahn-See

Wir bieten Beratungen und Schulungen zu folgenden Themen:

- Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
- Bluthochdruck
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Diabetes mellitus
- Ernährungstherapie nach Stammzelltransplantation
- Fettstoffwechselstörungen
- Gicht
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Lebererkrankungen
- Mangelernährung
- Magen- und Darmerkrankungen
- Parenterale Ernährung
- Sondenkost (enterale Ernährung)
- Tumorerkrankungen
- Übergewicht
- Sprue
- nach Operationen an Magen, Darm und Pankreas

Wir bieten zudem Schulungen zur:

- Gerinnungsselbstkontrolle für Patienten unter Einnahme von Gerinnungshemmern (Vitamin-K-Antagonisten)

Schulungen bei Gerinnungsselbstkontrolle sind für gesetzlich und privat Versicherte aller Kassen ambulant möglich.