

### **Kann ich meine normale Sonnenbrille tragen, die mit UV-Schutz ausgestattet ist?**

Leider nein. Bitte tragen Sie sicherheitshalber die UV-Schutzbrille, die Ihnen gegeben wurde. Diese Brille hat eine besondere Schutzbeschichtung, die andere Brillen im Zweifelsfall nicht besitzen.

### **Welche UV-Schutzbrille sollte ich tragen, wenn es draußen dunkel ist?**

Tagsüber müssen Sie die dunkle UV-Schutzbrille tragen, selbst wenn es bedeckt ist. Die klare Brille bitte ausschließlich nach Sonnenuntergang draußen tragen.

### **Was passiert, wenn ich meine UV-Schutzbrille verliere oder sie kaputtgeht?**

Bitte sagen Sie uns umgehend Bescheid, wenn Sie eine Ihrer beiden UV-Schutzbrillen verlieren, sie beschädigt ist oder Sie diese nicht mehr tragen können. Tragen Sie dann zumindest die andere UV-Schutzbrille. Sollten beide Brillen verloren gehen oder beschädigt werden, tragen Sie die dunkelste Sonnenbrille, die Sie besitzen, und nehmen Sie sogleich Kontakt mit Ihrem Ansprechpartner unserer Klinik auf.

### **Was muss ich tun, wenn ich vergessen habe, meine UV-Schutzbrille zu tragen?**

Es ist sehr wichtig, dass Sie nicht vergessen, Ihre UV-Schutzbrille zu tragen. Sollten Sie es aber doch einmal vergessen, setzen Sie die Brille bitte sofort wieder auf, sobald Sie daran denken. Notieren Sie sich, wie lange Sie die Brille nicht getragen haben und was für Lichtbedingungen zu der Zeit herrschten. Bitte informieren Sie uns im Anschluss.

### **Wie viele Beleuchtungen brauche ich insgesamt?**

Sie benötigen mindestens zwei und bis zu maximal fünf Beleuchtungen. Die Gesamtzahl hängt von der individuellen Situation ab und auch davon, wie viel UV-Licht bei den einzelnen Beleuchtungen zum Einsatz kam.

### **Wie lange dauern die Beleuchtungen?**

Eine Beleuchtung dauert zwischen 8 und 120 Sekunden. Der Durchschnittswert liegt bei ca. 90 Sekunden. Die Dauer der Beleuchtung richtet sich nach Ihrem individuellen Bedarf und dem Ausmaß der Korrektur.

### **Erzeugen die Beleuchtungen Schmerzen?**

Sie erhalten schmerzstillende Augentropfen. Es kann zu einem leichten Druckgefühl oder leichten Beschwerden kommen. Die Beleuchtung an sich ist nicht schmerzhaft.

### **Womit ist nach einer Beleuchtung zu rechnen?**

Gleich nach der Behandlung kann Ihre Sicht etwas verschwommen sein. Das liegt an dem Kontaktgel, das für die Beleuchtung auf die Augenoberfläche aufgetragen wird. Außerdem wurde wahrscheinlich die Pupille für die Beleuchtung erweitert. Es kann sein, dass Sie einige Stunden lang die gefärbte Schutzbrille tragen müssen. Nach einer Beleuchtung kann es bis zu 24 Stunden dauern, bis Sie eine Besserung Ihrer Sehleistung feststellen. Das Licht aus dem Light Delivery Device (LDD) kann einen vorübergehenden oder auch länger anhaltenden rosa oder roten Bildeindruck hinterlassen. Bei direkt in das Auge gerichteten Lichtquellen ist das normal. Diese Farbänderung ist bei Gegenständen, die Sie normalerweise in weißer Farbe sehen, besonders ausgeprägt.



### **Anfahrt**

- **per Bus:** Mit den Buslinien 345 oder 355 bis zur Haltestelle „Knappschaftskrankenhaus“.
- **weitere Infos zum ÖPNV:** [www.bogestra.de](http://www.bogestra.de)
- **per Auto:** Von der Autobahn A45 oder A43 abbiegen auf die A44. Autobahnabfahrt Bochum Langendreer/Witten-Zentrum. Von dort Richtung Bochum-Langendreer und der Ausschilderung folgen. Aus Richtung Witten und Castrop-Rauxel über die Provinzial- bzw. Hauptstraße (B 235). Aus Richtung Bochum über die Universitätsstraße oder Wittener Straße (B 226). In Bochum-Langendreer der Ausschilderung folgen.



UK Knappschaftskrankenhaus Bochum GmbH  
In der Schornau 23-25, 44892 Bochum  
[www.kk-bochum.de](http://www.kk-bochum.de)



Ein Haus im Verbund der KNAPPSCHAFT KLINIKEN

## **Häufig gestellte Fragen Licht-adjustierbare Linse (LAL)**

KNAPPSCHAFT KLINIKEN  
**UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
KNAPPSCHAFTSKRANKENHAUS BOCHUM**  
**UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM**

**Wie funktioniert die licht-adjustierbare Linse?**

Die Brechkraft einer licht-adjustierbaren Linse (LAL) kann durch die UV-Lichtquelle (LDD – Light Delivery Device) eingestellt werden. Diese befindet sich in unserer Universitäts-Augenklinik. In der LAL befinden sich, gleichmäßig verteilt, kleine lichtempfindliche Makromere. Wird UV-Licht des LDD kontrolliert auf die LAL gerichtet, so verbinden sich diese einzelnen Makromere miteinander und bilden Polymere. Die Teilchen, die noch nicht an der Reaktion teilgenommen haben, bewegen sich anschließend hin zum beleuchteten Bereich. Diese Neuverteilung der Makromere erzeugt eine hoch vorhersagbare Krümmungsänderung der Linsenoberfläche. Die neue Form der Linse entspricht dann den Brechkraftwerten, die eine bestehende Fehlsichtigkeit nach der Graue Star-Operation ausgleicht.

**Womit ist in der Zeit nach der Staroperation zu rechnen?**

Bitte befolgen Sie alle Anweisungen unseres Teams sowie der Ärzte. Dazu gehört auch das Tragen der UV-Schutzbrille, die Ihnen zur Verfügung gestellt wird. Wie bei jeder Operation des Grauen Stars ist es auch hier möglich, dass Ihre Sicht nach der Operation noch nicht ganz Ihren Wünschen entspricht. Wir haben die Linse ausgesucht, von der wir annehmen, dass sie Ihnen die bestmögliche Sicht verschafft. Glücklicherweise haben Sie sich für die LAL entschieden. In den nächsten Wochen werden wir gemeinsam Ihre Brechkraft weiter optimieren. Bitte achten Sie genau auf Ihre Sehqualität und besprechen Sie Ihre Wünsche mit uns.

**Warum muss ich eine UV-Schutzbrille tragen?**

Die erhaltene UV-Schutzbrille schützt Ihre LAL vor unkontrollierter Lichteinwirkung aus anderen unerwünschten Lichtquellen. Wenn Sie die LAL anderen UV-Lichtquellen aussetzen, kann das zu unkontrollierten Veränderungen der Linsenbrechkraft führen. Wenn Sie die erhaltene UV-Schutzbrille nicht tragen sollten, kann es im ungünstigen Fall sogar sein, dass Ihre Sehleistung sich verschlechtert. Wenn das geschieht, kann es erforderlich werden, Ihre LAL zu entfernen und durch eine neue Linse zu ersetzen.

**Wie lange muss ich die UV-Schutzbrille tragen?**

Die UV-Schutzbrille müssen Sie stets tragen, und zwar so lange, bis wir Ihnen sagen, dass die Brille nicht mehr notwendig ist (normalerweise 24 Stunden nach der letzten Beleuchtung). Die meisten Patienten müssen die Brille 4-5 Wochen lang tragen, aber das kann je nach Anzahl der durchgeführten Beleuchtungen abweichen.

**Zwischen den Beleuchtungen bin ich zu einer Veranstaltung eingeladen. Muss ich die UV-Schutzbrille wirklich tragen?**

Ja, Sie müssen sie immer tragen, wenn Sie nicht gerade beispielsweise schlafen, um unkontrollierte Beleuchtungen bzw. Veränderungen der LAL zu vermeiden. Daher ist es wichtig, dass Sie sich in Hinblick auf bevorstehende Verpflichtungen einen geeigneten Zeitraum für die Versorgung mit der LAL aussuchen. Versuchen Sie, den chirurgischen Eingriff und die Nachbehandlung zeitlich so zu legen, dass es nicht zu Überschneidungen mit anderen wichtigen Terminen kommt.

**Was darf ich nach der Operation tun, was nicht?****Duschen**

Wenn Ihr Badezimmer ein Fenster hat oder sonst eine direkte Sonneneinstrahlung in der Dusche möglich ist, tragen Sie die UV-Schutzbrille bitte auch in der Dusche. Wenn kein Sonnenlicht einfallen kann, brauchen Sie die Brille unter der Dusche nicht zu tragen. Setzen Sie diese aber gleich danach wieder auf.

**Sport**

Wir beraten Sie, wann Sie wieder mit Sport anfangen können. Es kann sein, dass Sie mit anstrengenden Sportarten warten müssen bis Ihre Beleuchtungen abgeschlossen sind. Dadurch stellen wir sicher, dass Ihre LAL stabil im Auge sitzen bleibt.

**Sonnenstudio**

Eine Sonnenbank in einem Sonnenstudio ist eine starke UV-Quelle. Wir raten dringend ab, ein Sonnenstudio aufzusuchen bis die Beleuchtungen abgeschlossen sind und wir Ihnen sagen, dass Sie die UV-Schutzbrille nicht mehr brauchen.

**Make-up**

Wir informieren Sie, wann sie wieder Augen-Make-up auftragen können. Seien Sie beim Entfernen von Augen-Make-up vorsichtig und üben Sie keinen hohen Druck auf das Auge aus. Tragen Sie kein Permanent-Make-up auf bis wir Ihnen sagen, dass das Auge vollständig geheilt ist.

**Reisen**

Ihre Möglichkeiten, auf Reisen zu gehen, sind nicht eingeschränkt. Denken Sie aber daran, all Ihre UV-Schutzbrillen mitzunehmen und sie stets zu tragen. Seien Sie besonders sorgfältig, wenn es darum geht, in unbekannter Umgebung Ihre Augen vor UV-Licht zu schützen.

**Arbeit**

Ihre Arbeit wird nicht beeinflusst; es sei denn, Sie sind in Ihrem Beruf einem hohen Risiko von UV-Strahlung ausgesetzt. Bitte tragen sie auch bei der Arbeit stets Ihre UV-Schutzbrille bis wir Ihnen sagen, dass es nicht länger notwendig ist.

**Haarentfernung mit Laser**

Wir raten, den Abschluss der Beleuchtungen abzuwarten und in dieser Zeit keine Haarentfernung mittels Laser vornehmen zu lassen. Die Geräte verwenden zwar unterschiedliche Wellenlängen, dennoch gilt diese Empfehlung für alle Schönheitsbehandlungen im Gesicht, die Lichtquellen verwenden.